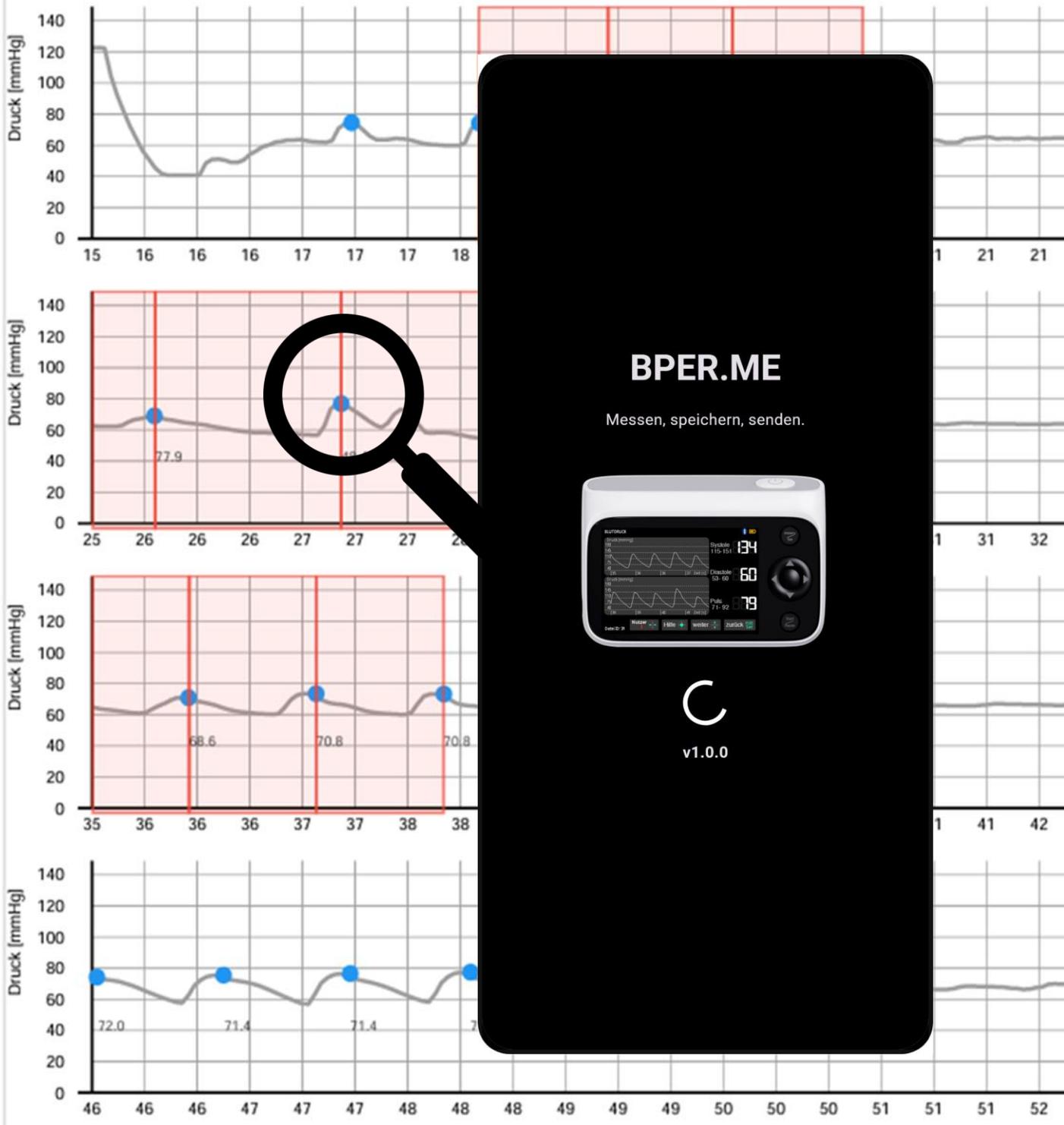


# HANDBUCH

## APP BPER.ME



Handbuch: App Version: 1.0.46  
zum Ereignisrekorder Version: 1.5.4  
Ausgabedatum: 25.09.2025

# Inhaltsverzeichnis

<b><u>1. Starten der App</u></b> .....	<b>4</b>
1.1 Startbildschirm der App.....	4
1.2 Neue Funktionen.....	4
<b><u>2. Berechtigungen erteilen</u></b> .....	<b>5</b>
2.1 Bluetooth-Berechtigung aktivieren.....	5
<b><u>3. BPER verbinden</u></b> .....	<b>6</b>
3.1 Bluetooth ist deaktiviert.....	6
3.2 Gerätesuche aktiv.....	7
3.3 Gerät verbunden.....	6
3.4 Eine Messung ist im Gange.....	7
<b><u>4. Ergebnisse verwalten</u></b> .....	<b>8</b>
4.1. Ergebnisübersicht.....	8
4.2 Navigationsleiste.....	10
<b><u>5. PDF verwalten</u></b> .....	<b>11</b>
5.1 PDF-Ansicht.....	11
5.2 Notiz- und Foto-Funktion zur Messung.....	11
5.3 Datenschutzhinweis beim Teilen von PDF.....	12
5.4 PDF-Inhalt.....	12
5.5 Eine PDF zum Zeitvergleich in der „Markierten“-Ansicht erstellen.....	16
5.6 Die Tendenz-Anzeige.....	17
<b><u>6. Update von BPER</u></b> .....	<b>19</b>
6.1 Update von der BPER- Blutdruckmanschette über die App.....	19
6.2 Update starten .....	19
6.3 Stromversorgung erforderlich .....	20
6.4 Update im Gange .....	20
6.5 Update abgeschlossen .....	21

Vielen Dank, dass Sie sich für BPER.ME- App entschieden haben. Diese Anwendung unterstützt Sie zuverlässig bei der Erfassung, Verwaltung und Weitergabe Ihrer Blut-Pulsdruckdaten (Messen, Speichern, Senden).

Geben Sie Ihren persönlichen Daten für den fachkundigen Dritten eine Stimme. Puls- und Blutdruckdaten geben eine Orientierung für weiteres Handeln.

Bitte achten Sie darauf, stets die aktuelle Version zu nutzen, um von allen Funktionen und Sicherheitsupdates zu profitieren.

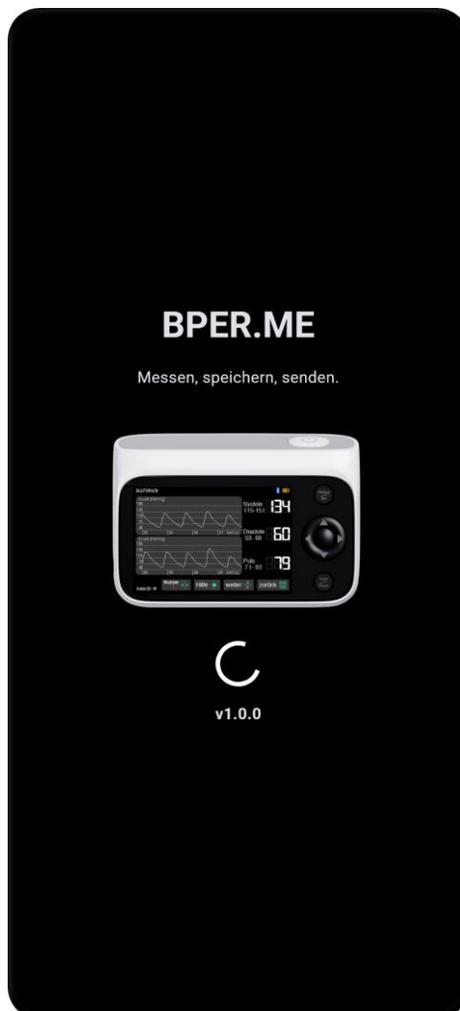
Für die Nutzung benötigen Sie ein Smartphone oder Tablet mit aktiver Bluetooth-Funktion.

Fragen und Anregungen unter [info@bper.me](mailto:info@bper.me) und <https://bper.me/>

# 1. Starten der App

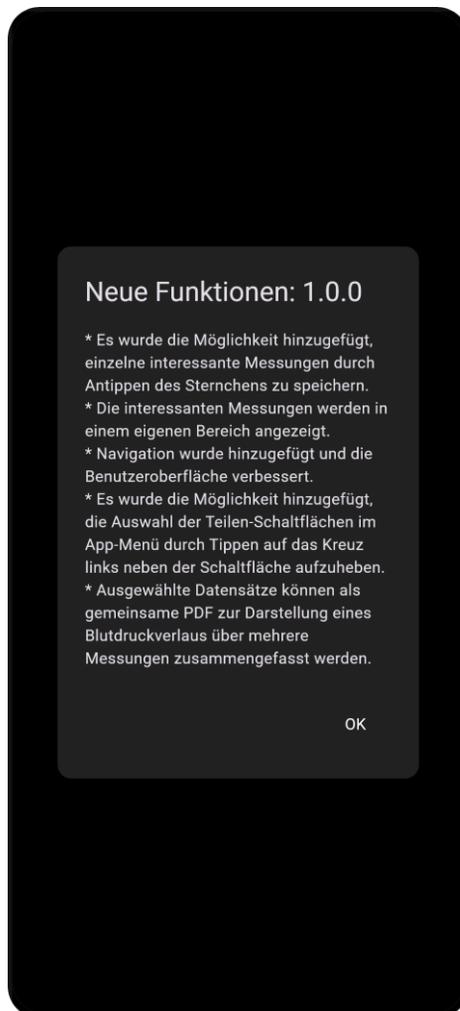
## 1.1 Startbildschirm der App

Beim Öffnen der BPER.ME-App erscheint der Startbildschirm mit dem Logo und dem Schriftzug: „**Messen, speichern, senden.**“ Darunter wird die aktuelle Version der App angezeigt.



## 1.2 Neue Funktionen

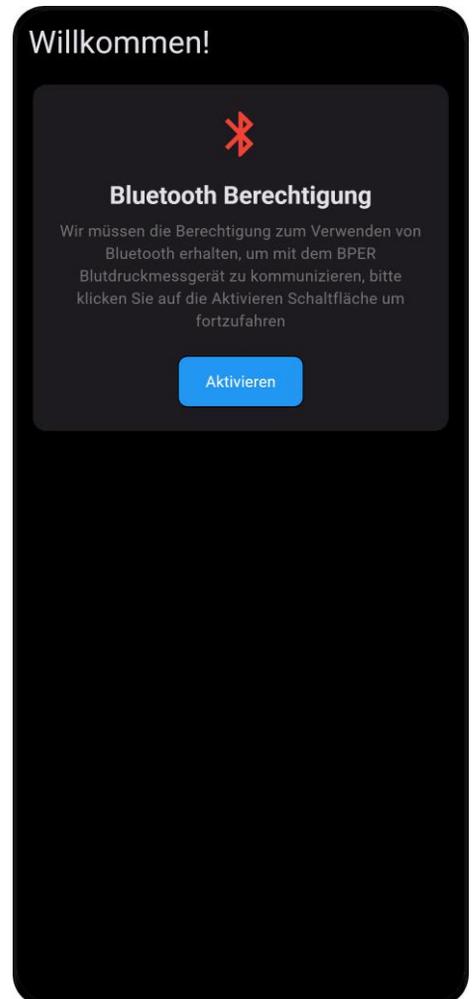
Nach einem Update der App wird ein Hinweisfenster eingeblendet mit der Überschrift: „**Neue Funktionen**“ Darin wird der Nutzer über Neuerungen der App informiert. Durch Antippen von “OK” schließen Sie das Hinweisfenster.



## 2. Berechtigungen erteilen

### 2.1 Bluetooth-Berechtigung aktivieren

Beim ersten Start der App erscheint ein Hinweis zur Bluetooth-Berechtigung. Dieser Schritt ist notwendig, damit sich die App mit dem Messgerät verbinden kann. Bitte erteilen Sie die Berechtigung, um den Ereignisrekorder verwenden zu können.



## 3. BPER verbinden

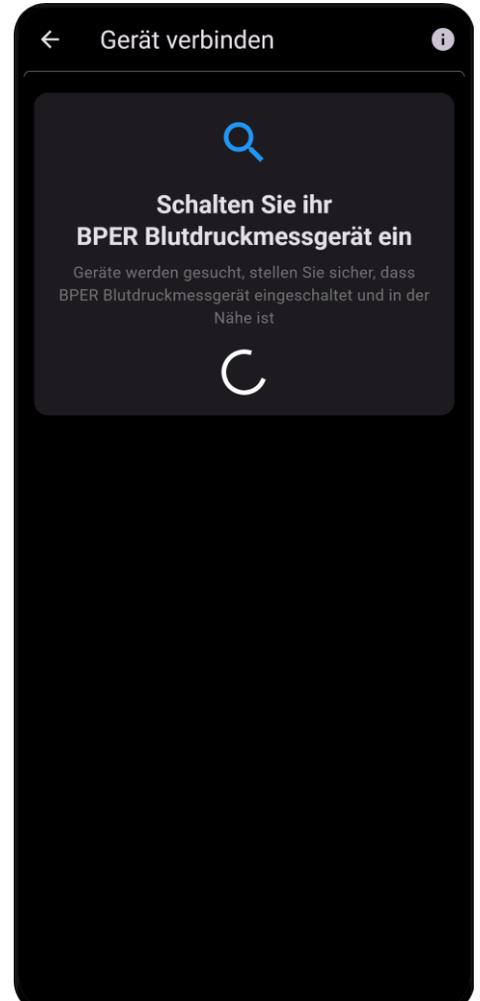
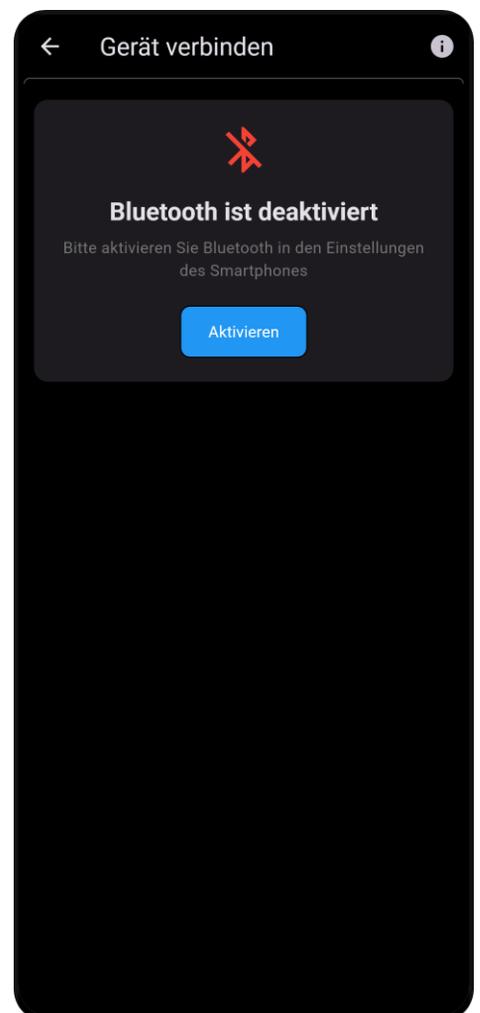
### 3.1 Bluetooth ist deaktiviert

Falls beim Start der Gerätesuche Bluetooth nicht aktiviert ist, erscheint diese Meldung:

- 1) „Bluetooth ist deaktiviert“  
Darunter folgt die Anweisung:
- 2) „Bitte aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen des Geräts.“  
Ein blauer Button mit dem Label „Aktivieren“ führt Sie direkt in die Systemeinstellungen ihres Smartphones, wo Bluetooth manuell eingeschaltet werden kann.

### 3.2 Gerätesuche aktiv

Sobald Bluetooth aktiv ist, beginnt die App automatisch mit der Suche nach ihren kompatiblen Ereignisrekorder.  
Wenn ein Ereignisrekorder gefunden wurde, erscheint ein Geräteeintrag.



### 3.3 Gerät verbunden

Der Ereignisrekorder ist verbunden (grüner Punkt), jedoch wurden bisher keine Messungen durchgeführt.

Die Anzeige lautet:

„Keine Messungen verfügbar  
Bitte starten Sie eine  
Messung, um Daten zu  
erhalten.“

Dies ist der Standardzustand nach der erstmaligen Verbindung, bevor die erste Blutdruckmessung gestartet wurde.

### *Sonstige Screen:*

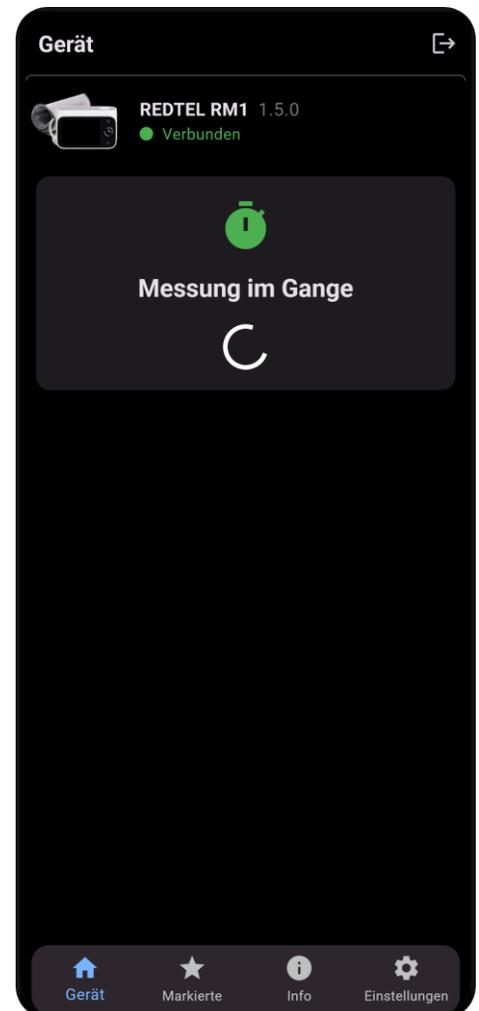
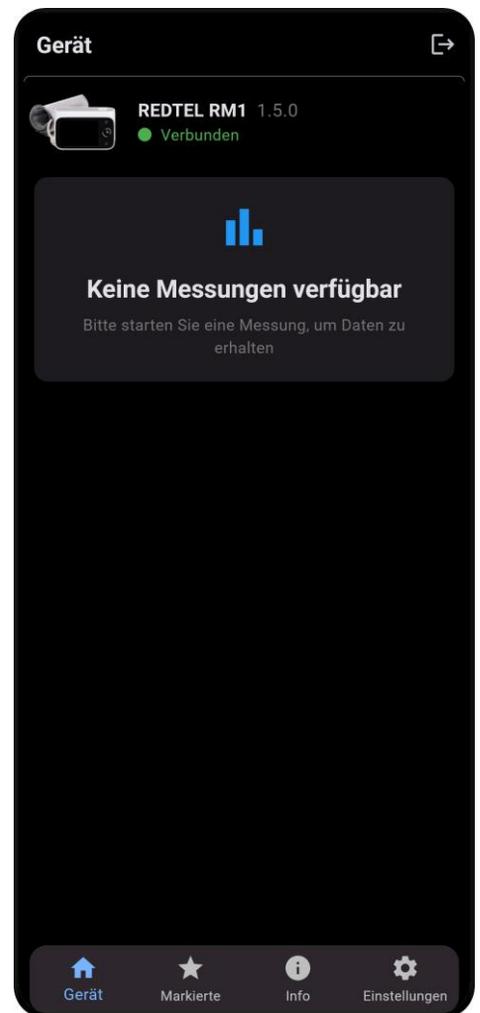
### 3.4 Eine Messung ist im Gange

Der Ereignisrekorder ist verbunden und eine Messung wurde gestartet.

Ein grünes Symbol mit Stoppuhr zeigt an:

„Messung im Gange“.

Während einer Messung kann BPER.ME nicht verwendet werden, um den Messprozess nicht zu stören.



## 4. Ergebnisse verwalten

### 4.1. Ergebnisübersicht

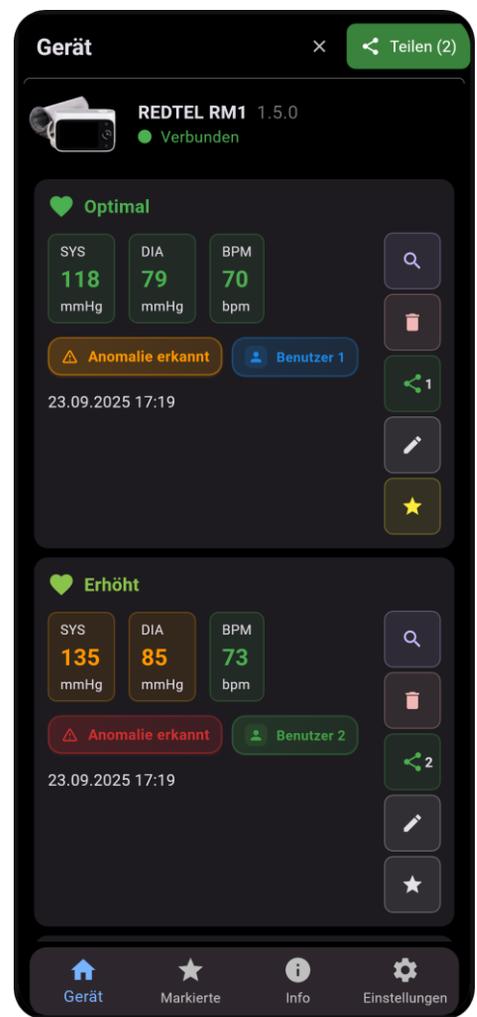
Auf diesem Bildschirm sehen Sie eine Liste Ihrer gespeicherten Blutdruckmessungen.

Jeder Eintrag enthält:

1. SYS (systolischer Wert)
2. DIA (diastolischer Wert)
3. BPM (Puls)
4. Hinweis: „Anomalie erkannt“ (während der Messung eine Auffälligkeit festgestellt wurde)
5. Datum und Uhrzeit der Messung
6. „Benutzer“ zeigt die Zuordnung des Datensatzes auf eine Nutzernummer. Die Zuordnung erfolgt an der Blutdruckmanschette direkt nach der Messung.

Die farbigen Symbole am linken Rand (Herz mit Farbe Rot/Orange/Grün) zeigt die Klassifizierung des Blutdruckbereich nach der WHO-Standard an:

- ♥ Optimal
- ♥ Erhöht
- ♥ Blutdrucksteigerung 1. Grad
- ♥ Blutdrucksteigerung 2. Grad



## Funktionssymbole (rechts neben jeder Messung):



1. **Lupe:** Öffnet eine Detailansicht der Messung. Hier können Sie die Werte noch einmal im Einzelnen prüfen in einer PDF-Vorschau.



2. **Papierkorb:** Löscht die ausgewählte Messung dauerhaft aus der App.



3. **Teilen:** Ermöglicht das direkte Teilen der Messung – z. B. per E-Mail, WhatsApp, SMS oder anderen installierten Diensten. Neben dem Symbol steht eine Zahl (z. B. „1“ oder „2“), die angibt, wie viele Datensätze aktuell zum Teilen ausgewählt sind. Das Versenden erfolgt mit dem Knopf „PDF teilen“, der oben rechts im Bildschirm erscheint.



4. **Stift:** Öffnet den Bearbeitungsdialog. Dort können Sie eine Notiz hinzufügen oder ein Foto aus der Galerie bzw. der Kamera aufnehmen und der Messung beifügen.



5. **Stern:** Markieren der Messung als Favorit, damit Sie diese schnell im Menüpunkt „Markierte“ für den fachkundigen Dritten wiederfinden können.



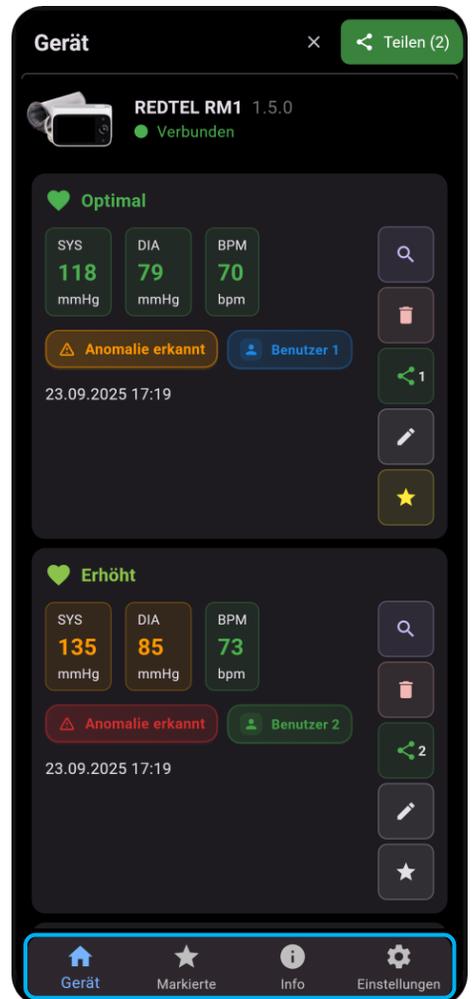
## HINWEIS:

Auffälligkeit erkannt: Wird in Gelb oder Rot angezeigt. Bedeutet, dass Auffälligkeiten im Herzrhythmus festgestellt wurden. Sprechen Sie dies bei ihrem nächsten Arztbesuch an.

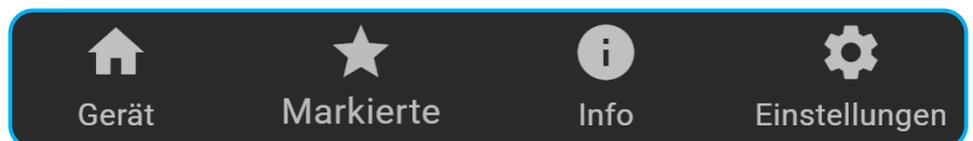
### 4.2 Navigationsleiste

Am unteren Rand finden Sie die **Navigationsleiste** der App:

- Gerät – Zurück zur Geräteübersicht und Messungen.
- Markierte – Schnellzugriff auf alle von Ihnen mit einem Stern markierten Messungen.
- Info – Informationen zur App und zum Gerät.
- Einstellungen – Verwaltung der App-Einstellungen.



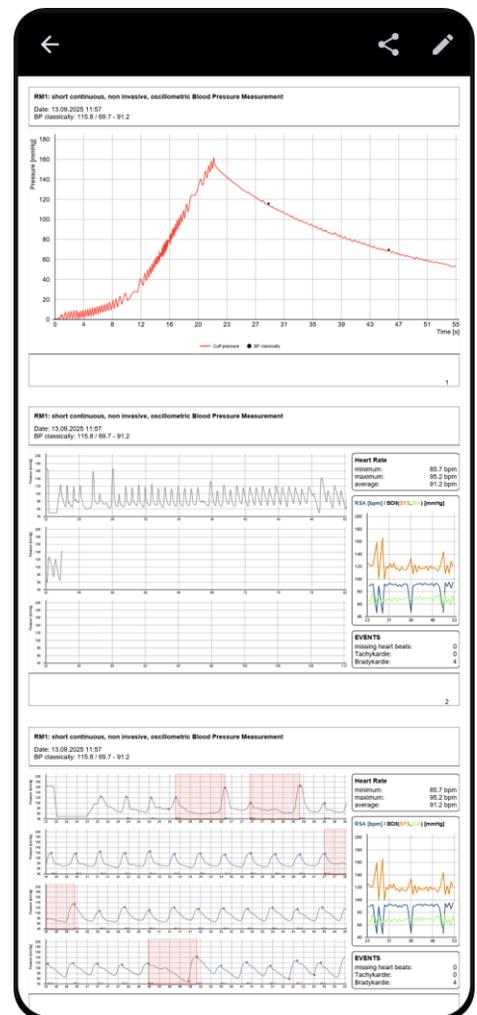
Die Lupe bedeutet  
Detailansicht



## 5. PDF verwalten

### 5.1 PDF-Ansicht

Wenn Sie in der Messübersicht auf das Lupen-Symbol  tippen, wird die jeweilige Messung im PDF-Format geöffnet. Die PDF enthält die grafische Darstellung des Pulsdruckverlaufs sowie weitere Messparameter.



### 5.2 Notiz- und Foto-Funktion zur Messung

Über das Stift-Symbol  können Sie zu einer Messung zusätzliche Informationen hinzufügen.

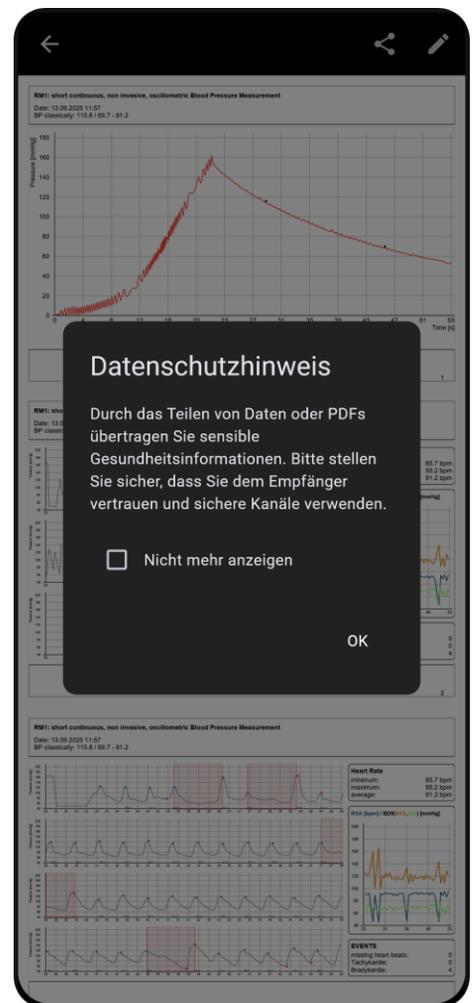
- Im Eingabefeld „Notiz“ haben Sie die Möglichkeit, Bemerkungen oder ergänzende Hinweise zu dokumentieren.
- Unter „Foto“ können Sie entweder direkt ein Bild aufnehmen oder ein bestehendes Bild aus Ihrer Galerie auswählen.



## 5.3 Datenschutzhinweis beim Teilen von PDFs

Vor dem Teilen einer Messung als PDF erscheint ein Datenschutzhinweis. Darin werden Sie darauf hingewiesen, dass beim Versenden von PDF-Dateien sensible Gesundheitsinformationen übertragen werden.

- Stellen Sie daher sicher, dass Sie dem Empfänger vertrauen und ausschließlich sichere Übertragungswege nutzen.
- Mit der Option „Nicht mehr anzeigen“ können Sie den Hinweis künftig unterdrücken.
- Mit „OK“ bestätigen Sie den Hinweis und fahren mit dem Teilen fort

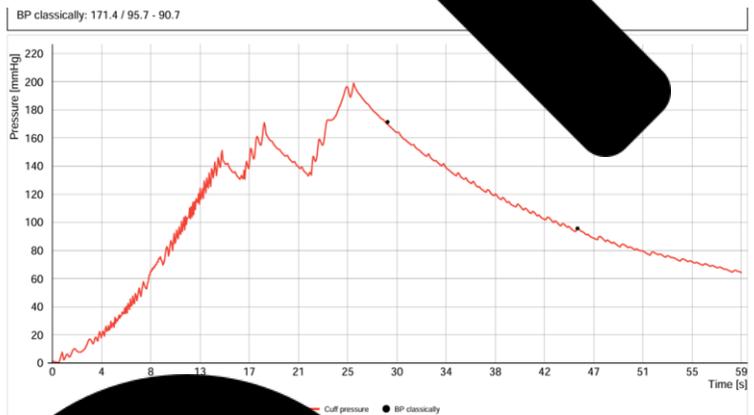


## 5.4 PDF-Inhalt

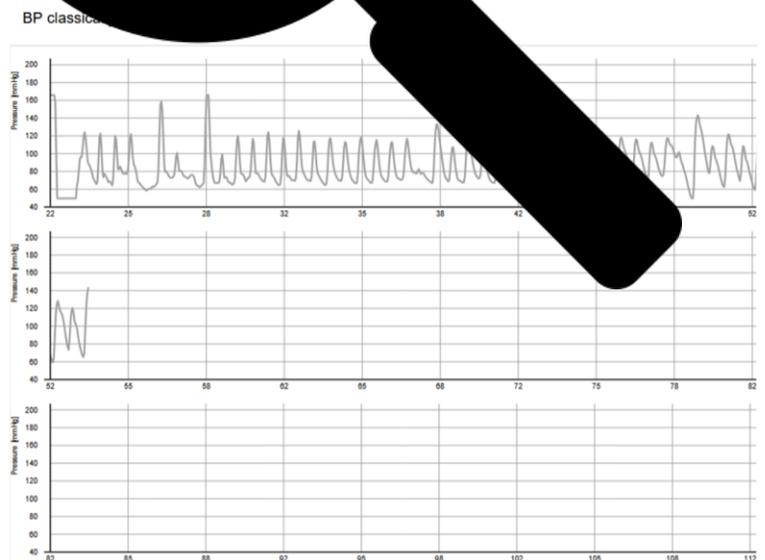
Wenn Sie in der App das Lupen-Symbol  auswählen, öffnet sich die PDF-Ansicht der durchgeführten Messung. Diese Ansicht enthält verschiedene Darstellungen der erhobenen Daten, die eine detaillierte Analyse des Pulsdruckverlaufs ermöglichen.



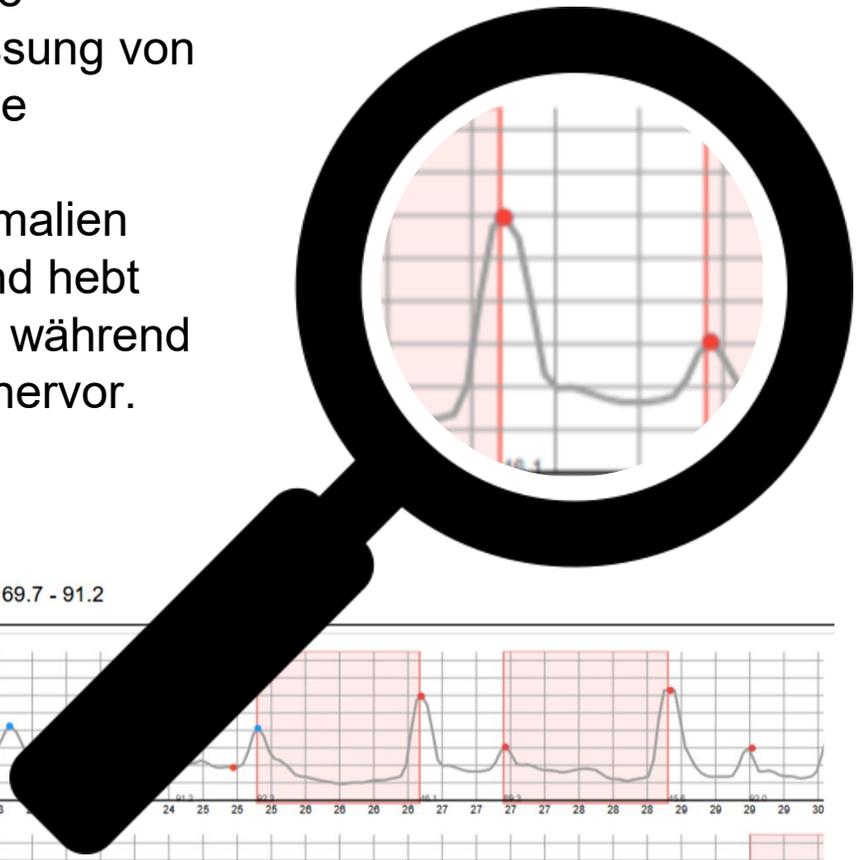
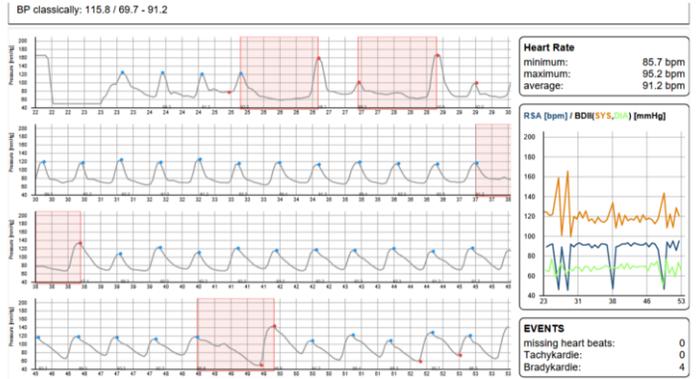
**1.** Im ersten Diagramm sehen Sie den Druckverlauf während der Messung in der Manschette. Zwei schwarze Markierungspunkte kennzeichnen die ermittelten Werte für Systole und Diastole.



**2.** Die zweite Seite zeigt den ermittelten Druckverlauf in der Arterie. Die Darstellung erfolgt in 30 Sekunden-Segmenten und erlaubt eine detaillierte Nachverfolgung des Pulsdrucks im zeitlichen Verlauf.

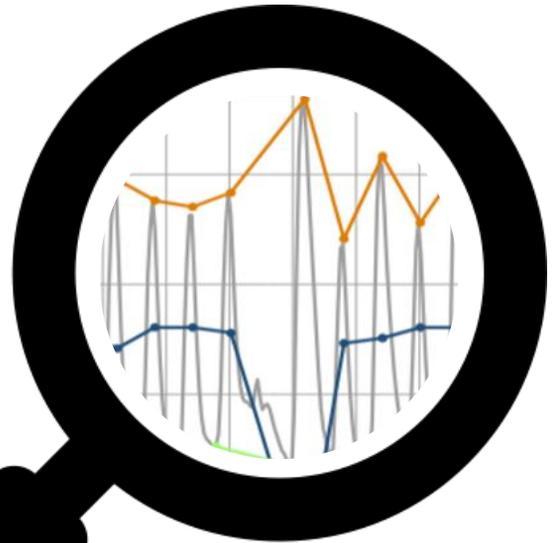


**3. Ansicht von arteriellen Pulsdruckprofilen. Am rechten Rand Kennzahlen zum Puls (oben), ein Graph (Mitte) mit den ermittelten Verläufen von Systole (Orange), Diastole (Grün) und Puls (Blau) und eine Zusammenfassung von möglicherweise vorhandenen Pulsdruckanomalien (Unten) dar und hebt Auffälligkeiten während der Messung hervor.**

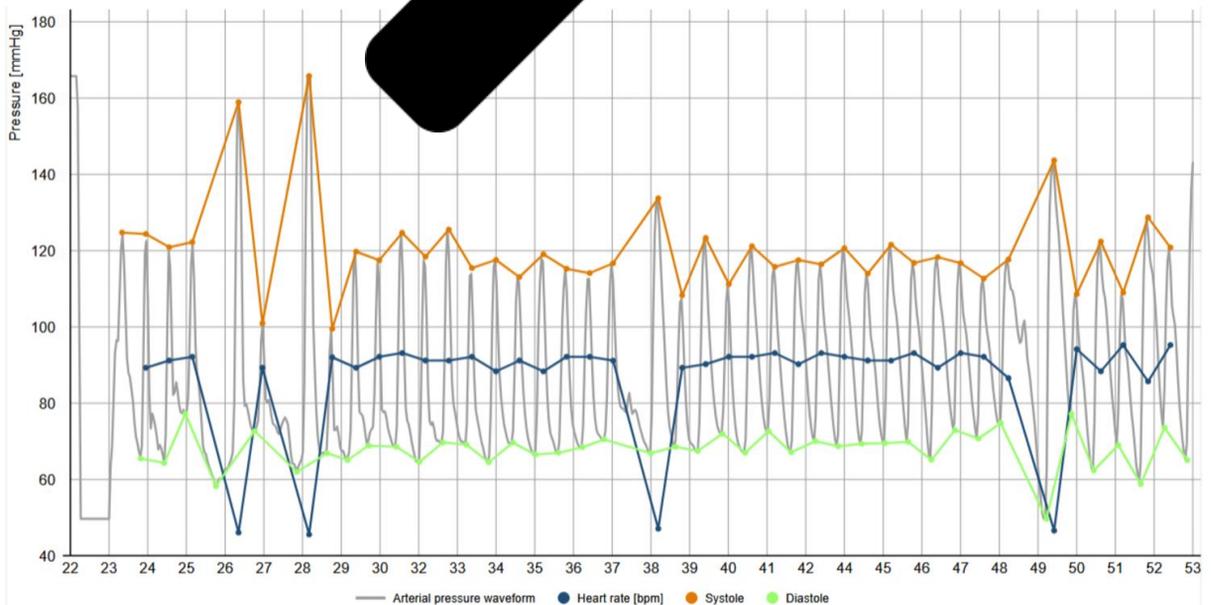


#### 4. Die dritte Seite der PDF zeigt den arteriellen Druckverlauf.

Gekennzeichnet mit der grauen Kurve, während die farbigen Linien den systolischen, diastolischen Pulsdruck sowie die Herzfrequenz abbilden

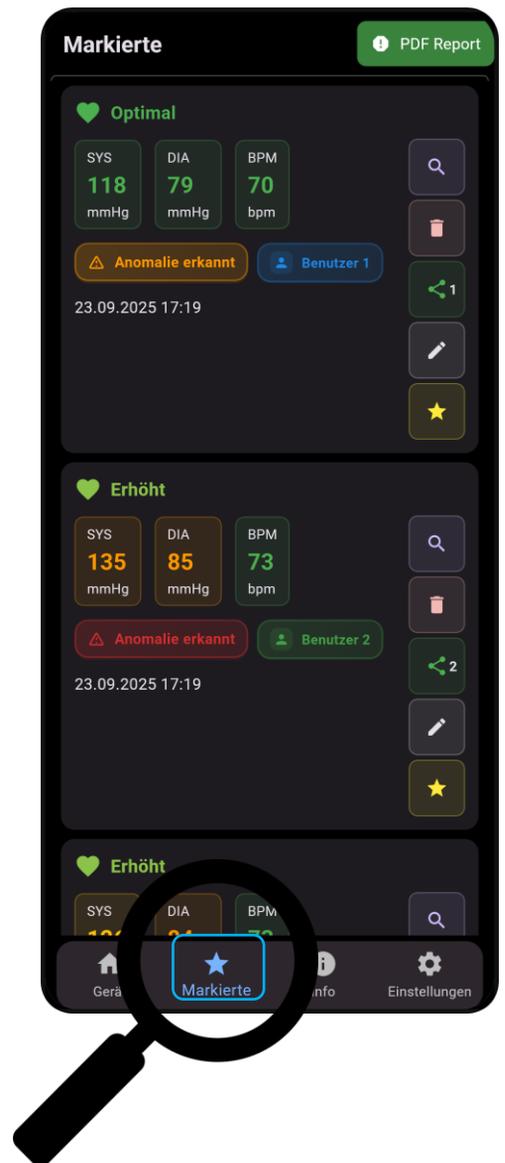


BP classically: 115.8 / 69.7 - 91.2



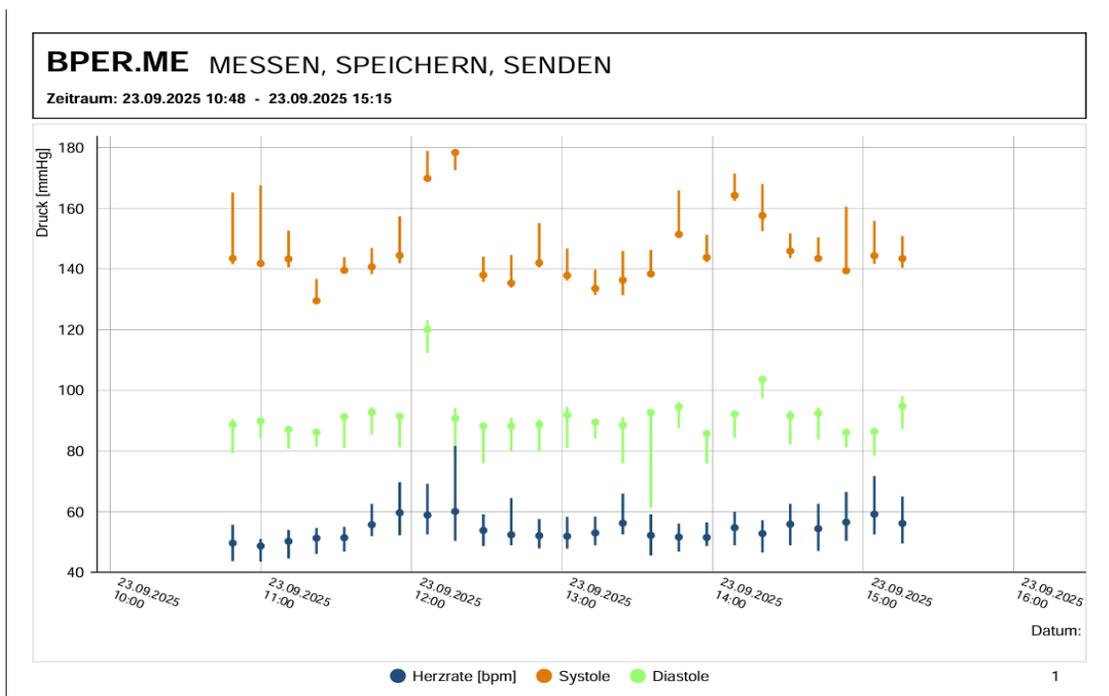
## 5.5 Eine PDF zum Zeitvergleich in der „Markierten“-Ansicht erstellen

Über das Stern-Symbol „Markierte“ in der Menüleiste gelangen Sie zu allen markierten Messungen. Dort können Sie eine vollständige PDF-Übersicht Ihrer Daten erstellen.



## 5.6 Die Tendenz Anzeige

In der Zusammenfassung der Tendenz- Anzeige, können mehr als zwei Datensätze verglichen werden. Die Grafik zeigt auf Seite 1 die markierten Datensätze alle Messungen über den ausgewählten Zeitraum. Die Messparameter Systole (Orange), Diastole (Grün) und Herzfrequenz (Blau) werden dabei jeweils farblich markiert und im Zeitverlauf dargestellt.

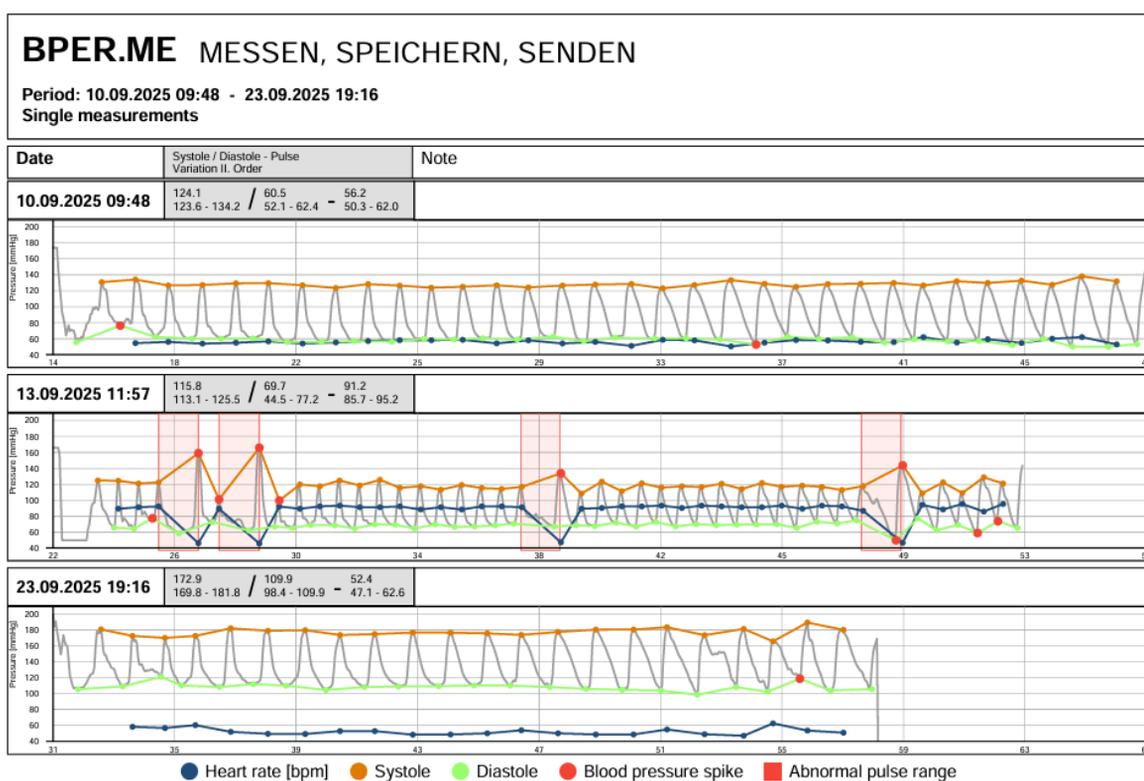


Die zweite Seite enthält eine tabellarische Übersicht aller Messungen und Ihrer Bemerkungen (siehe Kapitel 5.2), sortiert nach Datum und Uhrzeit. Zusätzlich erfolgt eine farbliche Markierung gemäß WHO-Klassifizierung.

BPER.ME MESSEN, SPEICHERN, SENDEN			
Zeitraum: 14.09.2025 18:29 - 19.09.2025 12:53			
Datum	Systole/Diastole - Puls		Bemerkung
14.09.2025 18:29	113.2 / 70.2 87.2	🟢	
15.09.2025 11:53	151.7 / 92.3 112.2	🔴	
17.09.2025 07:40	153.6 / 98.9 88.2	🔴	
17.09.2025 18:30	161.4 / 111.3 88.0	🔴	
17.09.2025 18:32	157.1 / 104.1 84.3	🔴	
18.09.2025 07:33	128.9 / 86.4 86.0	🔴	
18.09.2025 12:01	147.0 / 97.3 86.8	🔴	
18.09.2025 19:53	152.8 / 105.1 86.7	🔴	
19.09.2025 12:51	137.5 / 89.3 94.8	🔴	
19.09.2025 12:53	132.9 / 80.0 94.0	🔴	

Die dritte Seite dieser PDF-Zusammenfassung zeigt die Pulsdruckprofile von jedem einzelnen Datensatz. Analog zur Beschreibung in Kapitel 5.3. .

Beispielsweise können Datensätzen wie Montag, Dienstag und Freitag, oder Vormittag-, Mittag- oder die Abendmessung angezeigt werden.



3



**Hinweis:** Diese Anzeige wird aus den von Ihnen markierten Datensätzen/Messungen erstellt. Es ist somit eine spezielle Anzeige aus der Vielzahl von Daten.

## 6. Update von BPER

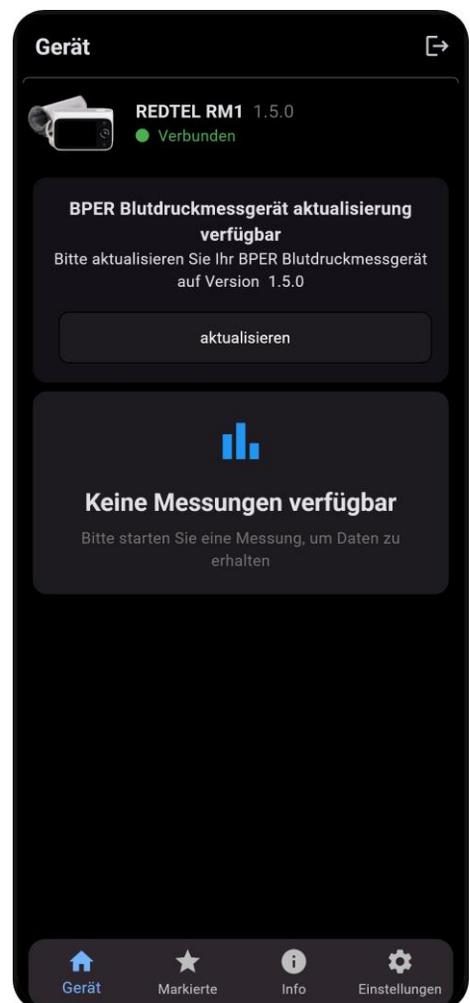
### 6.1 Update von der BPER-Blutdruckmanschette über die App

Das System zeigt Ihnen an, wenn ein Update für die Blutdruckmanschette BPER zur Verfügung steht. Sie werden aufgefordert, Ihr Gerät auf die angegebene Version zu aktualisieren. Dazu tippen Sie bitte auf „aktualisieren“. Führen Sie die Aktualisierung zeitnah durch. Sie können jederzeit auch ohne Aktualisierung eine Messung durchführen.

### 6.2 Update starten

Bevor die Installation beginnt, erscheint ein Hinweis am Gerät selbst. Sie müssen über die Gerätetasten bestätigen, wenn Sie das Update akzeptieren.

**HINWEIS:** Mit Beginn der Aktualisierung werden alle bisherigen Messdaten auf dem BPER/ Ereignisrekorder und gelöscht. Die Daten der App werden nicht gelöscht. Stellen Sie daher unbedingt sicher, dass Ihre Messwerte zuvor in die App übertragen wurden.

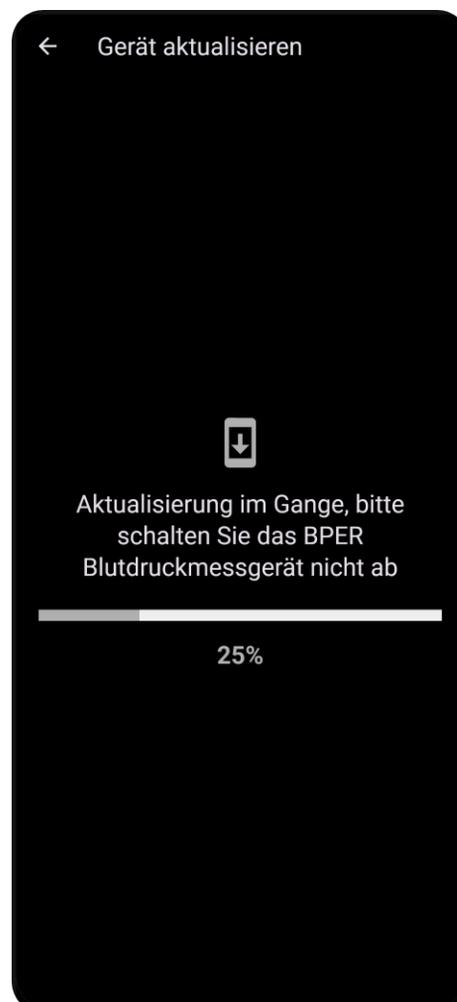


### **6.3 Stromversorgung erforderlich**

Diese Meldung informiert Sie, dass das Update nur durchgeführt werden kann, wenn Ihr BPER-Blutdruckmessgerät eingeschaltet und mit dem Ladegerät verbunden ist. Bitte stellen Sie die Stromversorgung sicher und starten Sie den Vorgang über „Wiederholen“ erneut oder beenden Sie ihn mit „Abbrechen“.

### **6.4 Update im Gange**

Während des Updates sehen Sie einen Fortschrittsbalken, der den Aktualisierungsfortschritt und die App anzeigt. Bitte schalten Sie das Gerät in dieser Phase nicht aus und trennen Sie es nicht vom Strom.



## **6.5 Update abgeschlossen**

Nach erfolgreicher Installation erscheint die Meldung, dass das Update abgeschlossen ist. Der BPER/Ereignisrekorder startet automatisch neu, um die Aktualisierung vollständig abzuschließen.

